

Gruppenreise Kapverden

Mit o Ritmo den Rhythmus der Kapverden erleben



BESTE REISEZEIT

November - Mai



REISEDAUER

22.02. - 07.03.2022



PREIS

CHF 3250.-



ANREISE

mit TAP via Lissabon

14 Tage Karneval, Kultur und Natur

Wir reisen in einer attraktiven Kleingruppe auf die Kapverden. Während dieser Zeit ist in Mindelo auf der Insel São Vicente Ausnahmezustand mit dem Karneval. Inspiriert durch die Umzüge, Kostüme und den brasilianischen Samba; kombiniert mit den traditionellen kapverdischen Tänzen und Klängen entstand eine unverwechselbare Mischung. Wir sind hautnah dabei und erleben die Vorbereitungen für die grossen Festivitäten und haben die Möglichkeit, auf Ausflügen mehr über die Kultur und Geschichte des Inselstaates zu erfahren. Einige Tage verbringen wir in der Natur und am Strand und haben so genug Energie für die Paraden und den Wettstreit der Samba Schulen. Wir werden lokal wohnen, essen, trinken und feiern und kommen in Kontakt mit dem Einheimischen. Vamos!

Reisebegleitung vor Ort

Corinne Brommeli und Annina Landös

Die beiden Touristikerinnen möchten ihre Leidenschaft für die Kapverden gerne weitergeben. Die einmalige Inselwelt mit ihrer unberührten Natur und der spannenden kreolischen Kultur haben sie während diverser Reisen kennen und lieben gelernt.



**SENSE
OF TRAVEL**

Gertrudstrasse 46 • 8003 Zürich • info@senseoftravel.ch • Telefon 044 521 00 99

Details

Preis für die Gruppenreise im Doppelzimmer

CHF 3250.– pro Person

Aufpreis für ein Einzelzimmer

CHF 350.– pro Person

Im Preis der Reise inbegriffen

Flüge mit der TAP via Lissabon nach São Vicente, Visum bei der Einreise, Unterkunft in einfachen Mittelklassehotels auf den Kapverden inkl. Frühstück, Getränke während den Hauptmahlzeiten (Soft-Getränke, Bier, Wein), geführte Ausflüge gemäss Programm, Übernachtung in Lissabon, Trinkgelder für Restaurants, Reiseleiter und Fahrer.

Extras

Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke, Getränke während den Parties, Trinkgelder, Reiseversicherung.

Einreisebestimmungen

Für die Einreise wird ein 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültiger Reisepass benötigt sowie ein Visum, dass es bei der Einreise gibt.

Maximale Gruppengrösse

14 Teilnehmer*innen

Literaturempfehlung

Als Reisevorbereitung empfehlen wir den Reiseführer „Cabo Verde“ von Dumont.



Reiseprogramm

Dienstag, 22.02.22: Anreise nach Lissabon

–/–/–

Flug von Zürich nach Lissabon (13:30 - 15:20 Uhr). In Lissabon angekommen geht es für eine Nacht in die Stadt. Abend zur freien Verfügung. Erkundet die Stadt und genießt ein leckeres Abendessen.

Mittwoch, 23.02.22: Weiterreise nach São Vicente

F/–/A

Am Nachmittag geht die Reise weiter auf die Insel São Vicente (13:25 - 16:40 Uhr). Wir erwarten euch nach eurer Ankunft auf der Insel am Flughafen. Wir fahren zum Hotel und genehmigen uns erstmal einen Willkommensdrink mit Meersicht. Dabei lernen wir uns kennen und sprechen über unsere bevorstehende gemeinsame Zeit.

Danach ruhen wir uns ein wenig aus und am Abend geniessen wir unser erstes gemeinsames Abendessen in einem typisch kapverdischen Ambiente.



Donnerstag, 24.02.22: Entdeckungen in Mindelo**F / M / A**

Nach dem Frühstück erkunden wir die schöne Hafenstadt Mindelo. Auf einer Stadtbesichtigung zusammen mit unserem lokalen Guide erfahren wir mehr über die lebendige Hauptstadt der Insel und lernen deren Geschichte und Kultur besser kennen.

Nach einem lokalen Mittagessen steht euch der Nachmittag zur freien Verfügung. Der Karneval liegt bereits in der Luft! Lasst euch im Stadtgeschehen treiben oder genießt ein kühles Bad am schönen Strand «Laginha». Nach einem gemeinsamen Abendessen werden wir beim Gang durch Mindelo von karnevalesken Klängen begleitet.

Freitag, 25.02.22: Santo Antão**F / M / A**

Heute steht ein frühes Frühstück an. Aber es lohnt sich! Wir nehmen die Morgenfähre und fahren zur Nachbarinsel Santo Antão. Am Hafen empfängt uns unser lokaler Guide und wir fahren los über die alte Passstrasse in die Inselmitte. Atemberaubende Aussichten in schwindelerregender Höhe und grüne Oasen erwarten uns. Wir machen Halt beim inaktiven vulkanischen Krater „Cova“ von wo aus wir zu Fuss bergab innert ca .3 Stunden in das wunderschöne Paul-Tal wandern. Das Tal gilt als das fruchtbarste aller Täler von Santo Antão und nebst Bananen, Mango und Papaya Bäumen wächst vor allem viel Zuckerrohr, aus dem der einheimische starke „Grogue“ Schnaps, das Nationalgetränk der Kapverden, gebraut wird.

Gestärkt werden wir bei einem Mittagessen. Danach geniessen wir die schönen Aussichten, vielleicht bei einem Glässchen Grogue?

Wir übernachten lokal, essen in unserer Unterkunft gemeinsam zu Abend und geniessen die Ruhe unter dem Sternenhimmel. Hier spürt man klar die Bedeutung des Mottos der Kapverden „no Stress“!

**Samstag, 26.02.22: Paul-Tal****F / M / A**

Nach dem Frühstück wandern wir durch die Gärten vom Paul-Tal! Mit unserem lokalen Guide geht es durch saftig grüne Täler, hoch zum Gipfel «Antena» mit atemberaubender Aussicht. Dabei lernen wir die Flora und Fauna kennen und sammeln auf dem Weg all das ein, was nicht ins Paul-Tal gehört. Gleichzeitig können wir aber auch eigene Kräuter sammeln und werden dabei kompetent beraten (Sammeltaschen werden zur Verfügung gestellt).

Das Mittagessen geniessen wir im berühmtesten vegetarischen Bio-Restaurants des Tals, alle Gerichte kommen frisch aus dem Garten des Familienunternehmens. Vor dem Abendessen geniessen wir noch einmal die Aussicht auf das wunderschöne Paul-Tal von unserer Unterkunft aus.

Wir fahren zum Küstenörtchen «Vila das Pombas» und geniessen frischen Fisch direkt am Meer.

Sonntag, 27.02.22: Tal von Ribeira**F / M / A**

Nach dem Frühstück fahren wir zum Nachbartal, in das Tal von Ribeira da Torre. Wir machen einen Spaziergang zum schönen Örtchen «Xôxô» aus, welches bekannt ist für seine eindrücklichen Felsformationen. Bei einem gemeinsamen Mittagessen haben wir die Gelegenheit eine Runde „Outil“, ein altes Brettspiel, zu spielen, so wie es auch die Kapverdier/innen gerne tun. Danach fahren wir über die alte Passstrasse zurück zum Hafen von Porto Novo. Auf dem Weg machen wir Halt an einem der bekanntesten Foto-Motiven der Insel, die steile Felsspitze „Delgadin“, sowie dem Aussichtspunkt des Pico da Cruz, des zweithöchsten Berges der Insel.

Am Nachmittag nehmen wir die Fähre zurück nach Mindelo. In Mindelo angekommen sind die Karneval-Vibes zu spüren und die Vorbereitungen in vollem Gange. Der Sonntag ist der Tag der Mandingas. Die tiefschwarz mit Motorenöl bemalten Männer tanzen mit einem Speer in der Hand zu afrikanischen Rhythmen. Die Mandingas sind ein Ausdruck der Rückbesinnung auf die eigene Identität der Kapverdier/innen, deren Wurzeln zum überwiegenden Teil auf dem afrikanischen Kontinent zu suchen sind. Geniesst nach einem lokalen Abendessen die heitere Stimmung in der Stadt.

Montag, 28.02.22: Erholung!**F / - / A**

Frühstück und ein Tag zur Erholung! Optional können wir gerne für euch eine Tanz- oder Yoga-Lektion organisieren. Nach dem Abendessen heisst es: «Bebi kom um Capverdiano!» (Trink wie ein Einheimischer). Wir machen eine Tour durch die lokalen Bars von Mindelo begleitet von Live-Musik.

Dienstag, 01.03.22: No Bai pa Festa**F / M / A**

Nach einem späten gemeinsamen Frühstück starten wir ganz entspannt in den Tag und machen eine kleine Inselrundfahrt. Auf diesem Ausflug lernen wir die Inselschätze von São Vicente kennen: die Aussicht vom Berg Monte Verde, das verschlafene Fischerdorf Salamansa, die Dünen von Praia Grande und die Traumstrände von Calhau: Entspannung und Mittagessen inklusive!

Nach einem gemeinsamen Abendessen heisst es: No bai pa Festa (Wir gehen feiern). Denn gegen 22:00 Uhr beginnt die Samba Tropical Nacht, der Umzug der größten Sambahschule Mindelos.

Mittwoch, 02.03.22: Einblick in den Karneval**F / M / -**

Der Morgen steht euch zur freien Verfügung.

Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Mittagessen. Gestärkt und erholt starten wir in den grossen Karneval-Tag. „Heute zelebrieren wir das Leben, die Liebe, Tanz und Musik.“ Wie die Kapverdiern/innen sagen. Der Höhepunkt des Karnevals steht an, der grosse Wettstreit der Samba-Schulen. Das ganze Jahr bereiten sich die vier grossen Sambahschulen auf Ihren Auftritt vor, alles muss sitzen, jeder Schritt und jedes Detail am Kostüm wird perfektioniert. Wir lassen uns treiben und tauchen in den Karneval ein. Abend zur freien Verfügung.

Donnerstag, 03.03.22: Ribeire Bote**F / M / -**

Nach dem Frühstück wird der Gewinner der Samabschulen bekannt gegeben und gibt noch einmal seinen Auftritt zum Besten. Nach einem gemeinsamen Mittagessen erhalten wir am Nachmittag einen Einblick in einen etwas anderen Teil von Mindelo. Mit unserem lokalen Guide besuchen wir das ehemalige Armuts- und Konfliktviertel «Ribeire Bote» und lernen den Alltag der Bewohner/innen kennen. Zudem erhalten ihr Einblicke in die soziokulturellen Sozialprojekte und lernt ihr unser Gemeinschaftszentrum für Freizeit und Bildung «Djunta Mon» kennen. Mittendrin statt nur dabei! Erkundigt euch bei uns, falls ihr Sachspenden mitbringen möchtet! Der Abend steht euch zur freien Verfügung.

Freitag, 04.03.22: Baia das Gatas**F / - / A**

Nach dem Frühstück fahren wir auf die Ostseite der Insel zum schönen Strand von Baia das Gatas und geniessen das Strandleben. Danach spazieren wir zur kleinen Gemeinschaft von Norte Baia. Die Gemeinschaft lebt sehr abgeschieden und bescheiden, reich an Kultur- und Naturschönheit.

Entdeckt gemeinsam mit unserem lokalen Guide das tägliche Leben der Einheimischen, die kleinen Familienbetriebe der Gemeinschaft und bestaunt deren Wandmalereien – der Mittagstisch wird in einem Familienhaus gedeckt. Am Abend treffen wir uns zu einem gemeinsamen Abendessen.

Donnerstag, 05.03.22: São Pedro**F / M / -**

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg zum schönen Strand von São Pedro. Wir machen eine Wanderung zum Leuchtturm, entlang des schönen Küstenwanderweges. Mittagessen in einem lokalen Familienbetrieb. Danach bleibt Zeit für eine Bad im Meer und einen Strandspaziergang. Der Abend zur freien Verfügung.

Sonntag, 06.03.22: Erholung!**F / - / A**

Frühstück und ein freier Tag! Geniesst einen Tag am Stadtstrand, geht auf Souvenir-Jagd oder macht eine kleine Foto-Tour durch Mindelo. Wir empfehlen euch ausserdem eine Yoga-Stunde am Strand oder eine Tanz-Lektion mit einem lokalen Tanzlehrer (auf Wunsch dazu buchbar).

Am Abend treffen wir uns zu unserem Abschiedessen. Wir lassen unsere gemeinsame Zeit Revue passieren und nehmen vor allem eine grosse Portion der kapverdischen „Tranquilidade“ (Ruhe, Entspanntheit) und Lebensfreude mit auf den Weg.

Montag, 07.03.22: Até logo Cabo Verde!**- / - / -**

Früh morgens begleiten wir euch zum Flughafen. Flug von São Vicente nach Lissabon (07:15 - 12:15 Uhr) und weiter nach Zürich (18:55 - 22:45 Uhr).

F = Frühstück / **M** = Mittagessen / **A** = Abendessen

Impressionen



der Hafen von Mindelo



Begegnungen unterwegs



Eindrückliche Naturlandschaften in Santo Antão

Impressionen



São Pedro



Karneval

